Περπατώντας σε ξυλοπόδαρα - Go Higher

Ένας από τους νέους στόχους που θέσαμε για την νέα σχολική χρονιά στην ομάδα μας είναι να μάθουμε να περπατάμε σε ξυλοπόδαρα. Μία τέχνη του Τσίρκου που προϋποθέτει ασκήσεις ισορροπίας και κυρίως να ξεπεράσουμε το φόβο μας. Ξεκινήσαμε πρώτα από ξυλοπόδαρα χαμηλού ύψους (30 εκατοστά) και μετά περάσαμε στα ψηλότερα που διαθέτουμε (65 εκατοστά). Παρά τις αντικειμενικές δυσκολίες – περιορισμένος εξοπλισμός και ανάγκη για μέτρα ασφάλειας - δοκίμασαν πάνω από 14 μέλη της ομάδας και κατάφεραν να περπατήσουν 10. Και δεν σταματάμε εδώ. Το σύνθημα μας είναι «Πάμε ψηλότερα - Go Higher».

Quell-URL:http://2gymevosm.mysch.gr/drupal7/?q=de/node/1210#comment-0