Γνωρίζοντας τα έθιμα και τις παραδόσεις του τόπου μας, 25 Νοεμβρίου 2026 Αγίας Αικατερίνης



[1]

Η 25η Νοεμβρίου είναι μια μέρα με διπλό συμβολισμό. Από την μία, τιμούμε τη μνήμη της **Αγ. Αικατερίνης**, μιας γυναίκας που έμεινε στην ιστορία για την πίστη, την ευφυία, τη μόρφωση και το ακλόνητο θάρρος της απέναντι στην εξουσία. Από την άλλη, η ίδια ημερομηνία έχει καθιερωθεί ως η **Διεθνής Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών**.

Δύο διαφορετικές αφετηρίες, ένας κοινός πυρήνας: η αξιοπρέπεια, η δύναμη της γυναικείας φωνής και ο σεβασμός στα ανθρώπινα δικαιώματα. Σήμερα γιορτάζουμε όσες φέρουν το όνομά της και, ταυτόχρονα, ενώνουμε τη φωνή μας για έναν κόσμο χωρίς φόβο και βία, όπου κάθε γυναίκα μπορεί να ζει και να δημιουργεί ελεύθερη!

Αρχικά όμως ας δούμε ποιά ήταν η Αγία Αικατερίνη. Γεννήθηκε το 282 μ.Χ. και έζησε στην Αλεξάνδρεια. Ήταν πολύ μορφωμένη και κατάγονταν από αριστοκρατική οικογένεια. Λέγεται, μάλιστα, πως ήταν το αντίπαλον δέος της ελληνίδας φιλοσόφου Υπατίας, γι’αυτό και θεωρείται προστάτιδα των γραμμάτων. Επίσης στην Ελλάδα, είναι προστάτιδα των γεωργών, επειδή η εορτή της συμπίπτει με τη σπορά. Είναι η περίοδος που υπάρχει ανάγκη για πολύ βροχή. Μάλιστα, υπάρχει μια πανελλήνια παράδοση, ότι αν τυχαίνει να υπάρχει ανομβρία, η Αγία «δανείζεται νερό» από άλλον άγιο για να βρέξει την ημέρα της εορτής της και να ευχαριστήσει τους γεωργούς.

θα παρουσιάζουμε παρακάτω τα έθιμα και τις παραδόσεις του τόπου μας που υπάρχουν ανήμερα της γιορτής της Αγίας Αικατερίνης!

Αλμυροκουλούρες

Η Αγία Αικατερίνη λόγω της ομορφιάς, της μόρφωσης και της πίστης της, θεωρείται προστάτιδα των ανύπαντρων γυναικών. Σε πολλά νησιά, όπως στις Κυκλάδες, οι ανύπαντρες κοπέλες ζυμώνουν «αλμυροκουλούρες» (κουλούρια με πολύ αλάτι) και τις τρώνε πριν κοιμηθούν, ώστε να διψάσουν στον ύπνο τους και να δουν ποιος θα τους προσφέρει νερό — δηλαδή τον μελλοντικό τους σύζυγο.



[2]

Σπορά και φύτεμα φυτών

Η γιορτή της συμπίπτει με το τέλος της φθινοπωρινής σποράς. Οι αγρότες τη θεωρούν σύμμαχό τους και εύχονται να βρέξει τη μέρα αυτή για να ποτιστούν τα σπαρτά. Χαρακτηριστική είναι η λαϊκή παροιμία: *«Της Αγίας Κατερίνας, το νερό στα αυλάκια»*. Ανήμερα λοιπόν της Αγ. Αικατερίνης αν φυτέψουμε κάτι (κατά προτίμηση γαρυφαλιά), θα ευδοκιμήσει, σύμφωνα με το έθιμο που υπάρχει!

Ζύμωμα του ψωμιού

Σε περιοχές της Βόρειας Ελλάδας και της Θράκης, οι νοικοκυρές ζυμώνουν ψωμί και κουλουράκια, τα αλείφουν με μέλι ή πετιμέζι και τα μοιράζουν ζεστά στη γειτονιά λέγοντας *«Να μας βοηθάει η Αγία Αικατερίνη»*, πιστεύοντας ότι έτσι διώχνουν τις αρρώστιες από το σπίτι.

Αποχή από αιχμηρά αντικείμενα.

Σε τοπικές παραδόσεις (όπως στη Ροδόπη και τη Στράντζα), οι γυναίκες αποφεύγουν να πιάσουν ψαλίδι, βελόνα ή μαχαίρι ανήμερα της γιορτής, με την πίστη ότι αν κοπούν, οι πληγές δεν θα κλείσουν γρήγορα.

Το δαχτυλίδι του Σινά. Οι προσκυνητές της Ιεράς Μονής Αγίας Αικατερίνης στο Όρος Σινά, όπου φυλάσσονται τα λείψανά της, παίρνουν ως ευλογία ένα χαρακτηριστικό ασημένιο δαχτυλίδι, σε ανάμνηση του δαχτυλιδιού που της χάρισε ο Χριστός σε όραμα.

Μπορείτε να δείτε και το πρώτο άρθρο μας πατώντας εδώ [3].

Συνεχίζουμε τις παραδόσεις και δίνουμε "χρώμα" στη μουντή καθημερινότητα με τις γιορτές και τα έθιμα!

by Despina on Di, 24/11/2026 - 22:55

Quell-URL:http://2gymevosm.mysch.gr/drupal7/?q=de/node/2940

Links
[1] https://drive.google.com/file/d/1a-aoBmuCSM2O4ycR--om6IGNUNqbFTWr/view?usp=sharing [2] https://drive.google.com/file/d/1qi3Tlj4oz78V5ZOxU1uvDPphJdwpA2r0/view?usp=sharing [3] http://2

gym-evosm.thess.sch.gr/drupal7/?q=el/content/%CE%B3%CE%BD%CF%89%CF%81%CE%AF%CE%B6%CE%BF%CE%BD%CF%84%CE%B1%CF%82-%CF%84%CE%B1-%CE%AD%CE%B8%CE%B9%CE%BC%CE%B1-%CE%BA%CE%B1%CE%B9-%CF%84%CE%B9%CF%82-%CF%80%CE%B1%CF%81%CE%B1%CE%B4%CF%8C%CF%83%CE%B5%CE%B9%CF%82-%CF%84%CE%BF%CF%85-%CF%84%CF%8C%CF%80%CE%BF%CF%85-%CE%BC%CE%B1%CF%82-25-%CE%BD%CE%BF%CE%B5%CE%BC%CE%B2%CF%81%CE%AF%CE%BF%CF%85-%CE%B1%CE%B3%CE%AF%CE%B1%CF%82-%CE%B1%CE%B9%CE%BA%CE%B1%CF%84%CE%B5%CF%81%CE%AF%CE%BD%CE%B7%CF%82