Χρειάζεται να σου περισσεύει, για ν' αγαπάς... 21 Ιανουαρίου, Παγκόσμια ημέρα αγκαλιάς.



Χρειάζεται να σου περισσεύει, για ν' αγαπάς...Κ. Δημουλά

Να αγαπάς τον άνθρωπο, το κοινωνικό όν που έχει ανάγκη την αλληλεπίδραση με τον συνάνθρωπό του, έχει ανάγκη μέσα στον καταιγισμό της καθημερινότητας ένα χάδι, μια αγκαλιά που θα τον χαλαρώσει και θα του θυμίσει μια άλλη του πλευρά , που την έχει παραμελημένη. Κι όμως όλη η αρμονία και το φως της δημιουργίας του ανθρώπινου όντος βρίσκεται εκεί..



Πόσο όμορφα αισθάνεται κανείς μετά από μια αγκαλιά!!! Είναι μια πολύ σημαντική πράξη αποδοχής, συναισθηματικής ταύτισης , ανακούφισης, δούναι και λαβείν... Κατά τη διάρκεια μιας αγκαλιάς, ο χρόνος σταματά κι οι σκέψεις παγώνουν· απελευθερωνόμαστε και απολαμβάνουμε το αίσθημα της πληρότητας..

Πόσες φωτογραφίες μας θυμίζουν τις υπέροχες αυτές στιγμές που μας κάνουν μετά από χρόνια να δακρύζουμε... Αγκαλιά με τη μαμά και τον μπαμπά, με τη δασκάλα και τους συμμαθητές κι αργότερα με φίλους, συνεργάτες και τους αγαπημένους μας!!!

Να αφηνόμαστε, λοιπόν, να απολαμβάνουμε τις αγκαλιές που τόσο πολύ τις έχουμε ανάγκη!!!! Κα να μην ξεχνάμε ΑΓΚΑΛΙΑ-ΖΩ Εξάλλου συμφωνούν κι οι ποιητές.....



Μια αγκαλιά

Σκοτωμένα όνειρα, παρατημένα στην άκρη του δρόμου

Μεταλλαγμένες ιδέες που μυρίζουν αποσύνθεση

Πνιγμένες φωνές από λόγια που χάνονται στον αέρα

Θολά βλέμματα που δυσπιστούν στην αγάπη

Προδομένες ζωές , ακυβέρνητες στο ξέσπασμα του χρόνου

Κι όμως με μια αγκαλιά……

Τα όνειρα θα επιβίωναν,

οι ψυχές θα επικοινωνούσαν

Οι ιδέες θα μεγαλουργούσαν

Η ελπίδα θα γλύκαινε τα μάτια

η ζωή θα γλύκαινε τον άνθρωπο

κι ο άνθρωπος την ιστορία…

Α.Δ.

by admin on Κυρ, 20/01/2019 - 21:27

Source URL:http://2gymevosm.mysch.gr/drupal7/?q=el/node/1736