3 Ιουνίου 2025, Παγκόσμια Ημέρα ποδηλάτου



Η 3η Ιουνίου έχει οριστεί από τον ΟΗΕ ως Παγκόσμια Ημέρα Ποδηλάτου (World Bicycle Day).

Το ποδήλατο είναι ελευθερία, είναι διασκέδαση, κάνει καλό στη σωματική και ψυχική υγεία, και φυσικά κάνει καλό στον πλανήτη μας. Είναι δημοφιλές και πρακτικό, μας εξασκεί και δεν μας μεταφέρει μόνο στο σχολείο, στα μαγαζιά και στη δουλειά, αλλά μας οδηγεί και προς ένα πιο βιώσιμο μέλλον. Οπότε για όλους τους παραπάνω λόγους, αξίζει και πρέπει να υπάρχει μια παγκόσμια ημέρα ποδηλάτου.

Τον **Απρίλιο** του **2018**, η Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών ανακήρυξε την 3η Ιουνίου ως Παγκόσμια Ημέρα Ποδηλάτου. Το ψήφισμα αναγνωρίζει τη μοναδικότητα, τη μακροβιότητα και την ευελιξία του ποδηλάτου, ενώ παράλληλα το αναγνωρίζει ως σύμβολο της ανθρώπινης προόδου και εξέλιξης.

Η παγκόσμια ημέρα ποδηλάτου προσφέρει μια καλή αφορμή για να γιορταστεί η συνεισφορά του ποδηλάτου στο περιβάλλον, στην υγεία και στην βιώσιμη ανάπτυξη. Στο σταυροδρόμι της κλιματικής κρίσης, της κυκλοφοριακής συμφόρησης και της ανάγκης για υγιεινή καθημερινότητα, το ποδήλατο αναδεικνύεται σε σύμβολο βιώσιμης κινητικότητας και συμμετοχής.



Η βιώσιμη κινητικότητα δεν είναι απλώς μια τεχνική προσέγγιση στον πολεοδομικό σχεδιασμό· είναι μια νέα πολιτισμική αφήγηση για τις πόλεις. Η χρήση ποδηλάτου μειώνει τις εκπομπές CO_2, αποσυμφορεί τους δρόμους, ενισχύει τη δημόσια υγεία και δημιουργεί πιο ανθρώπινους, προσβάσιμους δημόσιους χώρους. Σε μια Ευρώπη που πασχίζει να πετύχει τους στόχους της Πράσινης Συμφωνίας, οι δήμοι αναλαμβάνουν τον ρόλο κινητήριων μοχλών της αλλαγής.

Η βιώσιμη κινητικότητα δεν αφορά μόνο στο περιβάλλον· αφορά στην κοινωνική ισότητα, την ποιότητα ζωής και τη δημοκρατία στο δημόσιο χώρο. Όταν μια πόλη επιτρέπει σε ένα παιδί, έναν ηλικιωμένο ή έναν εργαζόμενο να κινηθεί με ασφάλεια, ευκολία και αξιοπρέπεια με το ποδήλατο, τότε γίνεται πιο δίκαιη και ανθρώπινη.



Η μετάβαση δεν είναι εύκολη, αλλά είναι απαραίτητη. Και το ποδήλατο, με την απλότητά του, δείχνει τον πιο ευθύ και όμορφο δρόμο.

Τα τελευταία χρόνια, η Ελλάδα κάνει κάποια μικρά και δειλά βήματα για την ενίσχυση της βιώσιμης αστικής κινητικότητας.

Με απόφαση του Υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών, συστάθηκε και η Διϋπουργική Ομάδα Εργασίας (Δ.Ο.Ε.) για την εκπόνηση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για το Ποδήλατο, με τη συμμετοχή των Υπουργείων, Υποδομών και Μεταφορών, Εσωτερικών, Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Τουρισμού, της Κ.Ε.Δ.Ε. και της ΕΝ.Π.Ε..



Η “Εθνική Στρατηγική για το Ποδήλατο”, θα έχει ως βασικούς άξονες:
• Την ένταξη του ποδηλάτου στον καθημερινό αστικό σχεδιασμό.
• Τη σύνδεση ποδηλατικών διαδρομών με ΜΜΜ.
• Την ενίσχυση της ποδηλατικής ασφάλειας και της κυκλοφοριακής αγωγής στα σχολεία.
• Την τουριστική αξιοποίηση των ποδηλατικών διαδρομών σε συνδυασμό με τον φυσικό και πολιτιστικό πλούτο της χώρας.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας – Ευρώπη εγκαινιάζει την εκστρατεία “Let’s Get Moving! 100 Reasons to Walk and Cycle More [1]“, ενισχύοντας τα μηνύματα της Ημέρας με έμφαση στη δημόσια υγεία και την καθημερινή φυσική δραστηριότητα. Ο στόχος είναι σαφής: κάθε βήμα και κάθε πετάλι είναι επένδυση στη ζωή μας.



Οι πόλεις της Ευρώπης το καταλαβαίνουν αυτό και κάθε 3η Ιουνίου το δείχνουν εμπράκτως. Εϊναι πολύ δύσκολο να τις αναφέρουμε όλες τις εκδηλώσεις. Δέστε πόσες λαμβάνουν χώρα στην πολή μας και πάντε μια βόλτα με το ποδήλατο σας, για να μετριάσετε και το άγχος των εξετάσεων.

by oddgait on Τρί, 03/06/2025 - 08:43

Source URL:
http://2gymevosm.mysch.gr/drupal7/?q=el/content/3-%CE%B9%CE%BF%CF%85%CE%BD%CE%AF%CE%BF%CF%85-2025-%CF%80%CE%B1%CE%B3%CE%BA%CF%8C%CF%83%CE%BC%CE%B9%CE%B1-%CE%B7%CE%BC%CE%AD%CF%81%CE%B1-%CF%80%CE%BF%CE%B4%CE%B7%CE%BB%CE%AC%CF%84%CE%BF%CF%85

Σύνδεσμοι
[1] https://www.who.int/europe/news-room/events/item/2025/06/03/default-calendar/kicking-off-the--let-s-get-moving!-100-reasons-to-walk-and-cycle-more--campaign